**Pustespiele**

Ziele:

- Verlängerung der Ausatmung

- Dosierung des Luftstromes

- Stärkung der Mundmotorik

Ideen für Pustespiele:

* Seifenblasen pusten
* Blubberblasen machen: Geben Sie etwas Spülmittel in ein Schälchen mit Wasser, mit einem Strohhalm möglichst laaange in das Wasser ausatmen
* Setzten Sie ein Papierschiffchen in eine Schale mit Wasser, mit einem Strohhalm angepustet kann das Schiff jetzt Fahrt aufnehmen.

**Drehdehnlage**

Ziele:

- Mobilisierung des Brustkorbes

- Lösung von Sekret

- Erleichtern des Abhustens

Material: ggf. Kissen zur Unterlagerung

Durchführung:

Das Kind liegt in Rückenlage, die Beine sind leicht angestellt, nun die Beine nach rechts kippen lassen, ggf. mit einem Kissen unterlagern, falls sie nicht am Boden ankommen. Nun den linken Arm möglichst hoch nehmen und neben dem Kopf ablegen, die Rechte Oberkörperseite in eine C-Form bringen. Nach ca. 1-2 Miunten die Seite wechseln.

**Achtung:**

**Nicht bei Kindern mit operierten Rücken oder frisch operierten Hüften durchführen!**