**Ideen für schwerstbehinderte Kinder:**

Dieser Link erreichte uns über eine Mutter, vielen Dank dafür:

<https://www.philip-julius.de/beschaeftigungsideen-fuer-schwerstbehinderte-kinder/?fbclid=IwAR1ZhCEdHO_a_1E1hqhqY8-jqC7JhT64k8apRyYgCh8iQWeJ2y_xVAKl9uw>

**Vibration**

Vibrationen lockern die Muskulatur und geben Reize für die Tiefensensibilität. Wer kein Gerät zu Hause hat, kann sich mit etwas Geschick aus der elektrischen Zahnbürste ein eigenes Massagegerät bauen. Dazu den Bürstenkopf abnehmen und durch einen kleinen Ball, ein kleines Stoff- oder Gummitier ersetzen.

**Handmassage/Fußmassage**

Ziele: Entpannung, Lockerung, es soll wohltuend sein

Nutzen Sie etwas Massageöl, wenn Sie mögen! Wichtig sind bei allen Schritten eine dosierte und achtsame Durchführung, es soll wohltuen und keine Schmerzen bereiten. Jeden Schritt mehrfach wiederholen.

* Die Hand/den Unterarm sanft vom Ellenbogen bis zu den Fingerspitzen und wieder zurück ausstreichen.
* Jeden Finger einzeln massieren, dazu den Finger vom Grundgelenk bis zur Fingerspitze von allen Seiten sanft kreisend ausstreichen.
* Ausstreichen der Handrückenzwischenräume, der Handrücken ist sehr empfindlich, vorsichtig vorgehen und immer längs im Verlauf der Sehnen arbeiten.
* Handinnenfläche den Daumenballen und die Handaußenkante sanft und kreisförmig mit dem Daumen durchkneten.
* Zum Abschluss nochmal die Hand/den Unterarm sanft vom Ellenbogen bis zu den Fingerspitzen und wieder zurück ausstreichen.

Die Massage kann genauso auch für die Füße angewendet werden!

**Sensorikmatten**

Auf eine dicke Pappe oder alte Puzzlematten kann man mit Heißkleber verschiedene Materialien zur Wahrnehmungsförderung aufkleben. z.B. Watte, Fell, Knöpfe, leere Eierkartons, Noppenfolie, Korken, Kronkorken (Achtung: glatte Seite nach oben!), Federn, Pompons, Wollreste, Schwämme (raue Seite, weiche Seite) Stöckchen, kleine Steinchen, etc. Hierzu sind viele Ideen im Internet zu finden!

So eine Matte eignet sich als Auflage für das Fußbrett des Rollis oder- für die Hände als Auflage für den (Rolli-) Tisch. Für die Hände die einzelnen Materialien etwas kleinflächiger anordnen, so dass verschiedene Untergründe ertastet werden können.

**Improvisiertes Schaukeln**

Ziel: Basale Stimulation / Spass! gut für die Kleineren und Kinder mit schwersten Behinderungen
Material: eine Wolldecke oder großes Badehandtuch, 2 Personen + Kind
Das Kind mittig auf die Decke legen. Jeder Erwachsene packt die Decke an seinem Ende an den Ecken/ etwas raffen. Dann das Kind mit der Decke anheben und hin und her schaukeln .

**Ziehpäckchen**

Ziele: Raumerfahrung, bewegt werden, Spaß haben, Balance im Sitzen

Material: eine große Decke oder Handtuch

Das Kind sitzt oder liegt auf Decke oder großem Handtuch und wird durch das/die Zimmer gezogen, geht besser auf glatten Flächen!